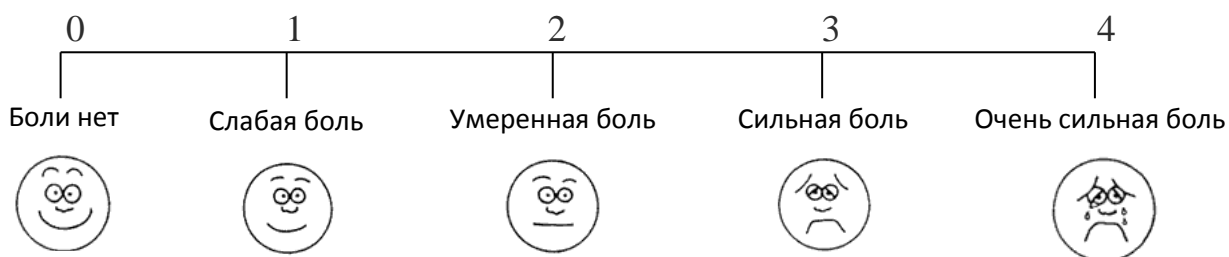


## Памятка для пациентов и их родственников: Терапия хронического болевого синдрома в онкологии

*Только сам пациент знает о своей боли. Только вместе с пациентом доктор может подобрать лечение и оценить его эффективность.*

Рак в поздней стадии, как правило, сопровождается болью. В связи с этим снятие и лечение боли является неотъемлемой частью лечения онкологического заболевания. Это сигнал к тому, что пациенту требуется помощь специалиста – врача, который назначит нужные обезболивающие препараты, и поможет справиться с болью.

Расскажите доктору где у Вас болит, каков характер боли, насколько сильна Ваша боль. Определить выраженность боли можно по специальной шкале



### **БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ!**



Лечение должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- необходимо ежедневно в одно и то же время принимать анальгетики – обезболивающие препараты, чтобы избежать усиления боли
- анальгетики назначаются врачом по принципу от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика
- при выписке препаратов врачом оценивается индивидуальная реакция больного на препарат
- необходимо с вниманием относиться к своему самочувствию при приеме анальгетиков и незамедлительно сообщать врачу о появлении побочных реакций организма на препарат

Лечением хронической боли при онкологических заболеваниях на IV стадии занимается паллиативная медицина. Однако стоит знать, что при появлении болевого синдрома у пациентов на всех стадиях рака необходима помощь специалиста.

### **НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ!**

**ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С НАЗНАЧЕНИЕМ ИЛИ ПОЛУЧЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО, ОБРАТИТЕСЬ В МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» - (391)222-03-78**