

# ПРАВИЛА

## БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

### ЗИМА



Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжах, где вы можете получить помощь спасателя.

Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.



Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.



Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.



Без необходимости не выходите на лед водоема!  
Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Опасно сбегать, съезжать на санках, лыжах на лед.



Если под вами затрещал лед, появились трещины, следует немедленно вернуться назад по своим следам скользящим шагом.



Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, наполняя на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



При спасении действуйте быстро, решительно. Подавайте спасательный предмет (лыжу, палку, связанные шарфы, ремни) не ближе чем с расстояния 3 – 4 метра.

