

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ

по прохождению **1 этапа** диспансеризации, углубленной диспансеризации и профилактического медицинского осмотра **ЖЕНЩИНЫ**

Наименование осмотра (исследования)	Где проводится (№ кабинета)	Режим работы
Анкетирование на выявление заболеваний и факторов риска их развития, антропометрия, измерение артериального давления	ЦРП кабинет №7 или участковая мед.сестра	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00
Измерение внутриглазного давления	ЦРБ 22 кабинет	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00 Понедельник с 12.00-20.00 Обед 15.00-16.00
ЭКГ	ЦРБ 8 кабинет (стационар)	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00
Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) для переболевших COVID-19	ЦРП участковый терапевт, фельдшер	На заключительном этапе, смотреть график работы терапевта, фельдшера
Спирометрия для переболевших COVID-19 (в течение 2 ч перед исследованием не рекомендуется обильный прием пищи, курение должно быть исключено за 1 час, значительные физические нагрузки – за 30 мин. Одежда не должна стягивать грудную клетку и живот)	ЦРБ 8 кабинет (стационар)	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00
Общий анализ крови (всем переболевшим COVID-19, остальным - в возрасте 40 лет и старше, проводится натошак)	ЦРП 9 кабинет на первом этаже	8.00-9.30
Рентгенография органов грудной клетки	Здание детской консультации, первый этаж повернуть налево	С 8.30 - 17.00 Обед 12.00-13.00
Измерение уровня сахара, холестерина крови (проводятся натошак)	ЦРП 9 кабинет на первом этаже	8.00-9.30
Осмотр женщин врачом акушером-гинекологом 1 раз в год	Женская консультация 3 этаж кабинет №3	8.00-16.48. Обед 12.00-13.00
Маммография (для женщин в возрасте 40-75 лет 1 раз в 2 года)	ЦРБ вход (стационар) кабинет №3	По талонам
Анализ кала на скрытую кровь (в возрасте 40 - 64 лет 1 раз в 2 года, 65 - 75 лет 1 раз в год)	ЦРП второй этаж, лаборатория кабинет №22	8.00-9.30
Осмотр врачом-терапевтом	ЦРП	На заключительном этапе, смотреть график работы терапевта, фельдшера

**МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ для прохождения 1 этапа диспансеризации,
углубленной диспансеризации и профилактического медицинского осмотра
МУЖЧИНЫ**

Наименование осмотра (исследования)	Где проводится (№ кабинета)	Режим работы
Анкетирование на выявление заболеваний и факторов риска их развития, антропометрия, измерение артериального давления	ЦРП кабинет №7 или участковая мед. сестра	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00
Измерение внутриглазного давления	ЦРБ 22 кабинет	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00 Понедельник с 12.00-20.00 Обед 15.00-16.00
ЭКГ	ЦРБ 8 кабинет (стационар)	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00
Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) для переболевших COVID-19	ЦРП участковый терапевт, фельдшер	На заключительном этапе, смотреть график работы терапевта, фельдшера
Спирометрия для переболевших COVID-19 (в течение 2 ч перед исследованием не рекомендуется обильный прием пищи, курение должно быть исключено за 1 час, значительные физические нагрузки – за 30 мин. Одежда не должна стягивать грудную клетку и живот)	ЦРБ 8 кабинет (стационар)	8.00-16.48 Пятница 8.00-15.48 Обед 12.00-13.00
Общий анализ крови (всем переболевшим COVID-19, остальным - в возрасте 40 лет и старше, проводится натощак)	ЦРП 9 кабинет на первом этаже	8.00-9.30
Рентгенография органов грудной клетки	Здание детской консультации, первый этаж повернуть налево	С 8.30 - 17.00 Обед 12.00-13.00
Измерение уровня сахара, холестерина крови (проводятся натощак)	ЦРП 9 кабинет на первом этаже	8.00-9.30
Определение ПСА (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)	ЦРП 9 кабинет на первом этаже	8.00-9.30 по средам
Анализ кала на скрытую кровь (в возрасте 40 - 64 лет 1 раз в 2года, 65 - 75 лет 1 раз в год)	ЦРП второй этаж, лаборатория кабинет №22	8.00-9.30
Осмотр врачом-терапевтом	ЦРП	На заключительном этапе, смотреть график работы терапевта, фельдшера